Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая вязкая	200	18,27	283	9,16	12,88	32,60
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	11,38	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	21,00	191,59	3,55	11,49	20,59
	закуска	300	Яйца вареные	40	146,00	63	5,10	4,60	0,30
Обед	салат	1	Салат из капусты белокочанный	100	53,99	136	2,10	10,10	9,30
	1 блюдо	131	Свекольник	150	81,15	58,2	1,31	2,67	7,21
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	21,95	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	20,39	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	15,10	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	647	Булочка	100	19,34	177,00	7,50	7,90	24,20
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,00	0,20	0,00	9,30

ЭП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26