Школа	Директор МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12 лет и ст.	День	19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	321	Сырники из творога запеченные	200	87,10	514,66	32,00	24,66	41,34
	кис.мол.прод	442	Соус сметанный	40	5,91	46,12	0,62	4,25	1,35
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	22,69	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	80,95	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	салат	61	Салат из зеленного горошка	60	64,37	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	133	Рассольник	150	83,43	65,7	1,11	0,00	3,04
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2-й вариант)	80	32,01	174,94	11,74	12,90	2,94
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	5,50	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	11,34	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26