Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшеничная вязкая	200	73,53	299	8,72	12,86	37,12
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	42,90	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	30,22	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	107	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	25,00	13	0,80	0,10	1,70
	1 блюдо	148	Суп картофельный с крупой	250	38,52	292,37	9,33	7,00	47,93
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	50,48	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	418	Пюре из гороха с маслом	205	32,61	287	19,50	6,01	38,81
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,34	235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26