Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая вязкая	200	125,35	271,2	6,40	11,40	35,76
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	7,40	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	91	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	13,90	123	5,00	8,10	7,40
Обед	закуска	61	Салат из зеленного горошка	60	24,37	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	47,76	64,8	1,38	2,55	9,08
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2-й вариант)	80	52,59	174,94	11,74	12,90	2,94
	гарнир	242	Каша перловая рассыпчатая	150	49,25	209,25	4,59	6,73	31,47
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	11,08	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,60	235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26