Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Каша рисовая вязкая	200	89,50	279,4	6,28	11,82	37,00
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	18,47	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	56,65	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	37	Томаты	60	25,00	11,94	0,36	0,12	2,52
	1 блюдо	131	Свекольник	150	56,98	58,2	1,31	2,67	7,21
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	59,03	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	38,67	253,05	8,55	7,85	37,08
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	11,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26