Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12 лет и ст.	День	30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	87,10	287,4	8,56	14,12	31,52
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	5,91	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	22,69	191,59	3,55	11,49	20,59
	кисло-молочн	516	йогурт	150	80,95	75,00	6,10	9,05	6,00
Обед	закуска	42	Салат из соленых огурцов и томатов	100	17,93	59,31	0,58	5,13	2,64
	1 блюдо	133	Рассольник	150	73,41	65,7	1,11	0,00	3,04
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	13,96	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	240	Каша рисовая рассыпчатая	200	13,96	292	4,94	8,14	49,74
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	29,90	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26