Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12 лет и ст.	День	31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая вязкая	200	48,22	283	9,16	12,88	32,60
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	39,00	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	25,00	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	107	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	13,56	13	0,80	0,10	1,70
	1 блюдо	149	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	150/25	66,47	56,55	1,32	1,77	8,82
	2 блюдо	398	Печень говяжья по-строгановски	110	60,00	213	18,00	13,81	4,30
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	49,25	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	11,50	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	5,70	235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26