Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	12 лет и ст.			День	02.02.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	33,95	182,5	7,12	6,58	23,72
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	52,70	191,59	3,55	11,49	20,59
обед	закуска	7	Салат из моркови	60	37,50	79,2	0,66	6,06	5,46
	1 блюдо	155	Суп с крупой (перловой, рисовой, манной)	250	61,40	120,25	1,60	5,07	17,05
	2 блюдо	346	Котлеты рыбные любительские	80	44,50	84,8	9,76	2,88	4,96
	гарнир	426	Картофель отварной	200	38,60	204	3,80	9,80	25,40
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200	14,65	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100	25,61	235	7,60	0,80	49,20