Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет	День	09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Каша рисовая вязкая	200	82,60	279,4	6,28	11,82	37,00
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	7,66	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	46,34	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	25,00	136	1,60	10,10	9,60
	1 блюдо	131	Свекольник	150	66,27	58,2	1,31	2,67	7,21
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	60,17	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	242	Каша перловая рассыпчатая	150	18,67	209,25	4,59	6,73	31,47
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	7,46	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	13,13	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	590	Бутерброд с сыром	100	21,79	213,00	9,00	9,20	18,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	5,91	59,00	0,00	0,00	15,00

ЭП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26