Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая вязкая	200	96,80	283	9,16	12,88	32,60
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	6,60	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	40,00	191,59	3,55	11,49	20,59
	закуска	300	Яйца вареные	40	16,00	63	5,10	4,60	0,30
обед	закуска	1	Салат из капусты белокочанный	100	75,70	136	2,10	10,10	9,30
	1 блюдо	126	Борщ из свежей капусты	250	81,15	78,25	1,65	4,85	7,00
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	17,67	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	7,46	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	6,35	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100	8,63	235	7,60	0,80	49,20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26