Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12 лет и ст.	День	15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшеничная вязкая	200	80,68	299	8,72	12,86	37,12
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	21,50	191,59	3,55	11,49	20,59
	фрукты	112	Яблоко св.	100	86,00	94,00	0,80	0,80	19,60
Обед	закуска	37	Томаты	60	25,00	11,94	0,36	0,12	2,52
	1 блюдо	146	Суп картофельный с клецками	200/25	53,99	50,6	0,96	2,08	7,02
	2 блюдо	398	Печень говяжья по-строгановски	110	59,22	213	18,00	13,81	4,30
	гарнир	240	Каша рисовая рассыпчатая	200	21,95	292	4,94	8,14	49,74
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	235	7,60	0,80	49,20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26