Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 7-11 лет День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	321	Сырники из творога запеченные	200	73,53	514,66	32,00	24,66	41,34
	кис.мол.прод	442	Соус сметанный	40	42,90	46,12	0,62	4,25	1,35
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	30,22	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	16,35	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	61	Салат из зеленного горошка	60	25,00	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	133	Рассольник	150	38,52	65,7	1,11	0,00	3,04
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2-й вариант)	80	50,48	174,94	11,74	12,90	2,94
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	32,61	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,34	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	43,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	95	Бутерброд с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	15,20	176	1,70	4,30	32,60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26