Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет	День	20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшеничная вязкая	200	82,60	299	8,72	12,86	37,12
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	21,50	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	14,00	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	61	Салат из зеленного горошка	60	30,00	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	145	Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	250	63,68	148,25	4,90	5,35	20,15
	2 блюдо	380	Котлеты из говядины с овощами	100	52,19	244	15,70	18,60	3,50
	гарнир	240	Каша рисовая рассыпчатая	200	14,52	292	4,94	8,14	49,74
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	28,64	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	21,50	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	7,00	191,59	3,55	11,49	20,59

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26