Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	12 лет и ст	•		День	21.02.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	125,35	182,5	7,12	6,58	23,72
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	7,40	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	13,90	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	37	Томаты	60	24,37	11,94	0,36	0,12	2,52
	1 блюдо	155	Суп с крупой (овсяной, ячневой, пшеничной и пшеном)	250	47,76	120,25	1,60	5,07	17,05
	2 блюдо	338	Рыба, запеченная в сметанном соусе	200	52,59	267,9	17,12	14,42	17,40
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	49,25	253,05	8,55	7,85	37,08
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	11,08	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,60	235	7,60	0,80	49,20