Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11лет							День	22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	89,50	287,4	8,56	14,12	31,52
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	18,47	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	91	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	56,65	123	5,00	8,10	7,40
Обед	закуска	107	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	25,00	13	0,80	0,10	1,70
	1 блюдо	131	Свекольник	150	56,98	58,2	1,31	2,67	7,21
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2-й вариант)	80	59,03	174,94	11,74	12,90	2,94
	гарнир	418	Пюре из гороха с маслом	205	38,67	287	19,50	6,01	38,81
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	11,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	7,87	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	10,59	191,59	3,55	11,49	20,59
	закуска	300	Яйца вареные	40	16,00	63	5,10	4,60	0,30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26