Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет	День	04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Каша рисовая вязкая	200	118,65	279,4	6,28	11,82	37,00
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	45,85	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	90	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	60	18,15	204	8,93	12,67	13,20
Обед	закуска	107	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	48,50	13	0,80	0,10	1,70
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	63,68	64,8	1,38	2,55	9,08
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2-й вариант)	80	77,26	174,94	11,74	12,90	2,94
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	22,2	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	15,65	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,11	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	27,70	58,76	0,20	0,00	15,02
	закуска	588	Вафли	100	12,00	350	2,80	3,30	77,30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26