Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	87,10	287,4	8,56	14,12	31,52
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	5,91	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	22,69	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	37	Томаты	60	17,93	11,94	0,36	0,12	2,52
	1 блюдо	145	Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	250	73,41	148,25	4,90	5,35	20,15
	2 блюдо	390	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	100	13,96	221	9,50	15,30	11,40
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,96	253,05	8,55	7,85	37,08
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	29,90	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	21,50	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	590	Печенье	100	8,47	417	7,50	9,80	74,40

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26