| Школа      | МБОУ "СОШ с. Лорино" |        |                                    | Отд./корп | 12 лет и ст |              |       | День  | 07.03.2024 |
|------------|----------------------|--------|------------------------------------|-----------|-------------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел               | № рец. | Блюдо                              | Выход, г  | Цена        | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы   |
|            | гор.блюдо            | 248    | Каша пшеничная вязкая              | 200       | 96,80       | 283          | 9,16  | 12,88 | 32,60      |
|            | гор.напиток          | 493    | Чай с сахаром, вареньем, медом     | 200       | 6,60        | 58,76        | 0,20  | 0,00  | 15,02      |
|            | хлеб                 | 94     | Бутерброды с сыром (2-й вариант)   | 35        | 40,00       | 191,59       | 3,55  | 11,49 | 20,59      |
|            |                      |        |                                    |           |             |              |       |       |            |
| обед       | закуска              | 42     | Салат из соленых огурцов и томатов | 100       | 75,70       | 59,31        | 0,58  | 5,13  | 2,64       |
|            | 1 блюдо              | 153    | Суп с рыбными консервами           | 150       | 81,15       | 99,75        | 5,54  | 4,34  | 9,63       |
|            | 2 блюдо              | 367    | Гуляш из окорочка                  | 80        | 17,67       | 173,2        | 16,20 | 10,85 | 2,62       |
|            | гарнир               | 242    | Каша перловая рассыпчатая          | 150       | 7,46        | 209,25       | 4,59  | 6,73  | 31,47      |
|            | сладкое              | 508    | Компот из смеси сухофруктов        | 200       | 6,35        | 110          | 0,50  | 0,00  | 27,00      |
|            | хлеб                 | 108    | Хлеб пшеничный                     | 100       | 8,63        | 235          | 7,60  | 0,80  | 49,20      |
|            |                      |        |                                    |           |             |              |       |       |            |
|            |                      |        |                                    |           |             |              |       |       |            |
|            |                      |        |                                    |           |             |              |       |       |            |