Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	320	Сырники из творога	150	78,10	411	23,59	21,79	30,10
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	27,40	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	90	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	60	50,00	204	8,93	12,67	13,20
	кис.мол.прод	442	Соус сметанный	40	38,30	46,12	0,62	4,25	1,35
Обед	салат	107	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	53,99	13	0,80	0,10	1,70
	1 блюдо	133	Рассольник	150	65,22	65,7	1,11	0,00	3,04
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	30,38	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,27	253,05	8,55	7,85	37,08
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	16,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
полдник	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	22,46	58,76	0,20	0,00	15,02
	гор.напиток	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	8,47	191,59	3,55	11,49	20,59

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26