Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая вязкая	200	18,27	271,2	6,40	11,40	35,76
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	11,38	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	91	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	21,00	123	5,00	8,10	7,40
Обед	салат	107	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	53,99	20	1,10	0,10	3,50
	1 блюдо	148	Суп картофельный с крупой	250	81,15	292,37	9,33	7,00	47,93
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	21,95	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	20,39	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	15,10	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	19,34	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	8,47	191,59	3,55	11,49	20,59
	закуска	115	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	42,30	47,6	0,76	3,56	3,08

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26