Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	15.03.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшеничная вязкая	200	92,75	299	8,72	12,86	37,12
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	68,90	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	21,00	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	42	Салат из соленых огурцов и томатов	100	73,60	59,31	0,58	5,13	2,64
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	150	44,20	99,75	5,54	4,34	9,63
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2-й вариант)	80	49,22	174,94	11,74	12,90	2,94
	гарнир	240	Каша рисовая рассыпчатая	200	21,15	292	4,94	8,14	49,74
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,32	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	5,16	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,06	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	95	Бутерброд с джемом или повидлом (1-й вариант)	60	11,38	176	1,70	4,30	32,60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26