Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет					День	18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	200	27,88	279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,20	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	33,57	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	61	Салат из зеленного горошка	60	30,00	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	146	Суп картофельный с клецками	200/25	51,84	50,6	0,96	2,08	7,02
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	16,67	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	242	Каша перловая рассыпчатая	150	68,76	209,25	4,59	6,73	31,47
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,94	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	23,44	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	86,50	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	7,20	191,59	3,55	11,49	20,59

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26