Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12 лет и ст.	День	21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	87,10	287,4	8,56	14,12	31,52
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	5,91	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	91	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	22,69	123	5,00	8,10	7,40
Обед	закуска	61	Салат из зеленного горошка	60	17,93	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	133	Рассольник	150	73,41	65,7	1,11	0,00	3,04
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2-й вариант)	80	13,96	174,94	11,74	12,90	2,94
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	13,96	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	29,90	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	235	7,60	0,80	49,20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26