Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 7-11 лет День 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	200	73,53	566,66	32,00	33,60	31,86
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	42,90	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	30,22	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	107	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	25,00	13	0,80	0,10	1,70
	1 блюдо	148	Суп картофельный с крупой	250	38,52	292,37	9,33	7,00	47,93
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	50,48	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	32,61	253,05	8,55	7,85	37,08
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,34	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	43,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	564	Булочка домашняя	60	15,20	233	4,50	7,80	36,20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26