Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	200	33,95	279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	52,70	191,59	3,55	11,49	20,59
обед	закуска	61	Лечо	60	36,26	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	53,12	64,8	1,38	2,55	9,08
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	44,50	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	38,60	253,05	8,55	7,85	37,08
	хлеб бел.	508	Компот из смеси сухофруктов	200	14,65	110	0,50	0,00	27,00
	напиток	108	Хлеб пшеничный	100	9,52	235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26