Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет	День	02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая вязкая	200	83,15	271,2	6,40	11,40	35,76
	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	57,50	58,76	0,20	0,00	15,02
	гор.напиток	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	6,00	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	37	Томаты	60	32,60	11,94	0,36	0,12	2,52
	1 блюдо	126	Борщ из свежей капусты	250	46,77	78,25	1,65	4,85	7,00
	2 блюдо	346	Котлеты рыбные любительские	80	44,35	84,8	9,76	2,88	4,96
	гарнир	240	Каша рисовая рассыпчатая	200	42,36	292	4,94	8,14	49,74
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	14,16	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	16,20	235	7,60	0,80	49,20
полдник	хлеб	647	Булочка сдобная	50	45,00	177,00	7,50	7,90	21,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,83	58,00	0,20	0,00	12,00

ЭП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26