Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 7-11 лет День 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	200	80,68	226,2	5,26	11,66	25,06
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	21,50	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	42	Кабачки	100	63,68	59,31	0,58	5,13	2,64
	1 блюдо	133	Рассольник	150	52,19	65,7	1,11	0,00	3,04
	2 блюдо	398	Печень говяжья по-строгановски	110	28,85	213	18,00	13,81	4,30
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	10,90	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	23,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	21,50	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб бел.	96	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант)	40	12,00	124	1,20	4,20	20,40

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26