Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 03.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 260 | Каша "Дружба" | 200 | 80,68 | 226,2 | 5,26 | 11,66 | 25,06 |
| | гор.напиток | 493 | Чай с сахаром, вареньем, медом | 200 | 8,47 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | хлеб | 94 | Бутерброды с маслом (2-й вариант) | 60 | 21,50 | 191,59 | 3,55 | 11,49 | 20,59 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 42 | Кабачки | 100 | 63,68 | 59,31 | 0,58 | 5,13 | 2,64 |
| | 1 блюдо | 133 | Рассольник | 150 | 52,19 | 65,7 | 1,11 | 0,00 | 3,04 |
| | 2 блюдо | 398 | Печень говяжья по-строгановски | 110 | 28,85 | 213 | 18,00 | 13,81 | 4,30 |
| | гарнир | 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 10,90 | 144,9 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| | сладкое | 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 23,00 | 110 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный | 100 | | 235 | 7,60 | 0,80 | 49,20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ЭП

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН**

**ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**Сертификат:** 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
**Владелец:** Селимов Халид Исаевич

**Действителен:** с 15.09.21 по 15.09.26