Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	80,68	287,4	8,56	14,12	31,52
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	91	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	21,50	123	5,00	8,10	7,40
Обед	закуска	61	Лечо	60	25,00	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	145	Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	250	53,99	148,25	4,90	5,35	20,15
	2 блюдо	390	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	100	59,22	221	9,50	15,30	11,40
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,95	253,05	8,55	7,85	37,08
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	235	7,60	0,80	49,20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26