

Школа

МБОУ "СОШ с. Лорино"

Отд./корп

7-11 лет

День

05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшенная молочная жидкая	200	72,68	283,6	7,80	9,46	35,80
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	21,50	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	107	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	25,00	13	0,80	0,10	1,70
	1 блюдо	140	Щи из свежей капусты	250	30,65	75,75	1,60	4,80	6,23
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	75,22	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	418	Пюре из гороха с маслом	205	9,30	287	19,50	6,01	38,81
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	23,00	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	21,50	191,59	3,55	11,49	20,59
	закуска	115	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	14,25	47,6	0,76	3,56	3,08