Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 05.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 267 | Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 72,68 | 283,6 | 7,80 | 9,46 | 35,80 |
| | гор.напиток | 493 | Чай с сахаром, вареньем, медом | 200 | 8,47 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | хлеб | 94 | Бутерброды с маслом (2-й вариант) | 60 | 21,50 | 191,59 | 3,55 | 11,49 | 20,59 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 107 | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 100 | 25,00 | 13 | 0,80 | 0,10 | 1,70 |
| | 1 блюдо | 140 | Щи из свежей капусты | 250 | 30,65 | 75,75 | 1,60 | 4,80 | 6,23 |
| | 2 блюдо | 367 | Гуляш из окорочка | 80 | 75,22 | 173,2 | 16,20 | 10,85 | 2,62 |
| | гарнир | 418 | Пюре из гороха с маслом | 205 | 9,30 | 287 | 19,50 | 6,01 | 38,81 |
| | сладкое | 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,60 | 110 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный | 100 | 23,00 | 235 | 7,60 | 0,80 | 49,20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ЭП

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН**

**ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**Сертификат:** 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
**Владелец:** Селимов Халид Исаевич

**Действителен:** с 15.09.21 по 15.09.26