Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12 лет и ст.	День	08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	200	104,60	566,66	32,00	33,60	31,86
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	11,38	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	21,00	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	37	Томаты	60	24,60	11,94	0,36	0,12	2,52
	1 блюдо	133	Рассольник	150	64,10	65,7	1,11	0,00	3,04
	2 блюдо	398	Печень говяжья по-строгановски	110	52,19	213	18,00	13,81	4,30
	гарнир	240	Каша рисовая рассыпчатая	200	28,85	292	4,94	8,14	49,74
	сладкое	507	Компот из свежих плодов или ягод (из плодов)	200	22,31	96	0,50	0,20	23,10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	4,60	235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26