Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	200	18,27	279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	11,38	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	21,00	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	107	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	53,99	13	0,80	0,10	1,70
	1 блюдо	126	Борщ из свежей капусты	250	81,15	78,25	1,65	4,85	7,00
	2 блюдо	338	Рыба, запеченная в сметанном соусе	200	21,95	267,9	17,12	14,42	17,40
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	20,39	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	15,10	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,30	235	7,60	0,80	49,20

ЭП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26