Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая вязкая	200	80,68	271,2	6,40	11,40	35,76
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	21,50	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	61	Салат из зеленного горошка	60	8,86	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	61,37	64,8	1,38	2,55	9,08
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	82,46	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,96	253,05	8,55	7,85	37,08
	хлеб бел.	508	Компот из смеси сухофруктов	200	23,00	110	0,50	0,00	27,00
	сладкое	108	Хлеб пшеничный	100	7,00	235	7,60	0,80	49,20

ЭП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26