Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	87,10	287,4	8,56	14,12	31,52
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	5,91	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	91	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	22,69	123	5,00	8,10	7,40
Обед	закуска	61	Салат из огурцов	60	17,93	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	133	Суп картофельный с рыбными консервами	150	73,41	65,7	1,11	0,00	3,04
	2 блюдо	368	Гуляш из окорочка (2-й вариант)	80	13,96	174,94	11,74	12,90	2,94
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	13,96	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из плодов консервированных	200	29,90	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	235	7,60	0,80	49,20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26