Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет	День	17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша пшенная вязкая	200	83,15	271,2	6,40	11,40	35,76
	хлеб	496	Какао с молоком	200	57,50	144	3,60	3,30	25,00
	гор.напиток	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	6,00	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	37	Салат из соленых огурцов	60	32,60	11,94	0,36	0,12	2,52
	1 блюдо	126	Борщ картофельный	250	46,77	78,25	1,65	4,85	7,00
	2 блюдо	346	Рыба запеченная	80	44,35	84,8	9,76	2,88	4,96
	гарнир	240	Каша рисовая рассыпчатая	200	42,36	292	4,94	8,14	49,74
	сладкое	508	Сок	200	14,16	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	16,20	235	7,60	0,80	49,20
полдник	хлеб	647	Бутерброд с вареньем	50	45,00	177,00	7,50	7,90	21,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,83	58,00	0,20	0,00	12,00

ЭП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26