Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 17.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 255 | Каша пшенная вязкая | 200 | 83,15 | 271,2 | 6,40 | 11,40 | 35,76 |
| | хлеб | 496 | Какао с молоком | 200 | 57,50 | 144 | 3,60 | 3,30 | 25,00 |
| | гор.напиток | 93 | Бутерброды с маслом (1-й вариант) | 60 | 6,00 | 191,59 | 3,55 | 11,49 | 20,59 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 37 | Салат из соленых огурцов | 60 | 32,60 | 11,94 | 0,36 | 0,12 | 2,52 |
| | 1 блюдо | 126 | Борщ картофельный | 250 | 46,77 | 78,25 | 1,65 | 4,85 | 7,00 |
| | 2 блюдо | 346 | Рыба запеченная | 80 | 44,35 | 84,8 | 9,76 | 2,88 | 4,96 |
| | гарнир | 240 | Каша рисовая рассыпчатая | 200 | 42,36 | 292 | 4,94 | 8,14 | 49,74 |
| | сладкое | 508 | Сок | 200 | 14,16 | 110 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный | 100 | 16,20 | 235 | 7,60 | 0,80 | 49,20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
**Сертификат:** 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
**Владелец:** Селимов Халид Исаевич
**Действителен:** с 15.09.21 по 15.09.26