Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая вязкая	200	80,68	271,2	6,40	9,40	35,76
	гор.напиток	499	Какао с молоком сгущенным (2 вариант)	200	8,47	118	2,20	2,20	22,40
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	21,50	20,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	39	Салат из соленых огурцов с луком	60	63,68	48,43	1,51	4,21	1,15
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	150	52,19	64,8	1,38	2,55	9,08
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины (2 вариант)	80	28,85	174,94	11,74	9,90	2,94
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	10,90	138	3,15	6,60	10,35
	сладкое	507	Компот из плодов и ягод (из плодов)	200	23,00	96	0,50	0,20	23,10
	хлеб бел.	109	Хлеб ржаной	80	12,40	139,2	5,28	0,96	26,72

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26