Школа: МБОУ "СОШ с. Лорино" | Отд./корп: 7 - 11 лет | День: 24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая вязкая	200	80,68	283	9,16	9,88	32,60
	гор.напиток	516	Кефир	200	56,00	100	5,80	5,00	8,00
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	100	21,50	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	60	78,00	0,78	6,48	4,08	5,93
	1 блюдо	139	Щи из квашенной капусты с картофелем	150	52,19	44,55	0,93	2,97	3,52
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	80	28,85	173,2	16,20	8,85	2,62
	гарнир	242	Каша перловая рассыпчатая	150	10,90	109,25	4,59	6,73	31,47
	сладкое	503	Кисель	200	23,00	122	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	109	Хлеб ржаной	80	12,40	139,2	5,28	0,96	26,72
полдник	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	15,00	61	0,10	0,00	15,20
	хлеб бел.	579	Коржик молочный	60	21,50	239	4,10	7,30	39,30

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26