Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 7 - 11 лет День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	200	80,68	366,66	22,00	23,60	31,86
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	8,47	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	60	21,50	20,59	3,55	11,49	20,59
		442	Соус сметанный	40	13,20	46,12	0,62	4,25	1,35
Обед	закуска	3	Салат из белокачанной капутсы с морковью и яблоками	60	63,68	72	0,84	4,06	3,60
	1 блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	52,19	66,75	1,62	1,71	11,30
	2 блюдо	346	Котлеты рыбные любительские	80	28,85	84,8	9,76	2,88	4,96
	гарнир	414	Рис отварной	150	10,90	104,6	3,69	4,08	33,81
	сладкое	518	Сок	200	48,00	136	0,60	0,20	0,20
	хлеб бел.	109	Хлеб ржаной	80	12,40	139,2	5,28	0,96	26,72
полдник	гор.напиток	515	Молоко кипяченное	200	21,50	106	5,80	5,00	9,60
	хлеб бел.	588	Вафли	100	67,00	350	2,80	3,30	77,30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич

Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26