

Школа

МБОУ "СОШ с. Лорино"

Отд./корп

7 - 11 лет

День

26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшеничная вязкая	200	80,68	299	8,72	8,86	37,12
	гор.напиток	500	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	53,00	113	2,90	2,00	20,90
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	100	21,50	191,59	3,55	11,49	20,59
Обед	закуска	48	Салат из квашенной капусты с луком	60	63,68	109	1,60	7,10	3,00
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	150	86,41	99,75	5,54	4,34	9,63
	2 блюдо	403	Сердце в соусе	100	28,85	134	14,30	9,40	4,10
	гарнир	291	Маронные изделия отварные	150	10,90	144,9	5,65	0,67	29,04
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	23,00	110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	109	Хлеб ржаной	80	12,40	139,2	5,28	0,96	26,72
полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб бел.	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	100	21,50	191,59	3,55	11,49	20,59
		300	Яйца вареные	40	16,00	63,00	5,10	4,60	0,30