Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 26.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 258 | Каша пшеничная вязкая | 200 | 80,68 | 299 | 8,72 | 8,86 | 37,12 |
| | гор.напиток | 500 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 53,00 | 113 | 2,90 | 2,00 | 20,90 |
| | хлеб | 94 | Бутерброды с маслом (2-й вариант) | 100 | 21,50 | 191,59 | 3,55 | 11,49 | 20,59 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 48 | Салат из квашенной капусты с луком | 60 | 63,68 | 109 | 1,60 | 7,10 | 3,00 |
| | 1 блюдо | 153 | Суп с рыбными консервами | 150 | 86,41 | 99,75 | 5,54 | 4,34 | 9,63 |
| | 2 блюдо | 403 | Сердце в соусе | 100 | 28,85 | 134 | 14,30 | 9,40 | 4,10 |
| | гарнир | 291 | Маронные изделия отварные | 150 | 10,90 | 144,9 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| | сладкое | 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 23,00 | 110 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| | хлеб бел. | 109 | Хлеб ржаной | 80 | 12,40 | 139,2 | 5,28 | 0,96 | 26,72 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
**Сертификат:** 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
**Владелец:** Селимов Халид Исаевич
**Действителен:** с 15.09.21 по 15.09.26