Школа МБОУ "СОШ с. Лорино" Отд./корп 12 лет и ст. День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша молочная Геркулесовая	200	33,95	279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	493	Какао с молоком	200	15,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	52,70	191,59	3,55	11,49	20,59
		491	Апельсин	100	22,00	43,00	0,90	0,20	8,10
обед	закуска	61	Томаты	60	36,26	65,7	2,43	3,73	5,93
	1 блюдо	144	Борщ	150	53,12	64,8	1,38	2,55	9,08
	2 блюдо	367	Рыба зепеченная	80	44,50	173,2	16,20	10,85	2,62
	гарнир	237	Отварной рис с маслом сливочным	150	38,60	253,05	8,55	7,85	37,08
	хлеб бел.	508	Компот из смеси сухофруктов	200	14,65	110	0,50	0,00	27,00
	напиток	108	Хлеб пшеничный	100	9,52	235	7,60	0,80	49,20

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1b ac 89 0c 6e 55 68 ed 3b 27
Владелец: Селимов Халид Исаевич
Действителен: с 15.09.21 по 15.09.26